

АННОТАЦИЯ
рабочей программы дисциплины
«Психосаморегуляция лиц с ОВЗ»

Дисциплина входит в общенаучный цикл дисциплин по выбору для изучения по программе подготовки бакалавров

1. Цели дисциплины:

Целью изучения дисциплины является формирование у студентов системных представлений о психологической саморегуляции, развитие умений и навыков по управлению стрессом на уровне отдельной личности, связанных с сохранением собственного психологического здоровья и развитием совладающего (копинг) поведения.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП: Б1.В.ДВ.09.03

Данная дисциплина (модуль) относится к Блоку 1 и реализуется в рамках дисциплины по выбору Б1.

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

УК-6 Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни

В результате изучения дисциплины студент должен:

Знать: методы управления временем при выполнении конкретных задач ,проектов при достижении поставленных целей

Уметь: выделять приоритеты собственной деятельности с учетом требований рынка труда и предложений образовательных услуг для личного развития и выстраивания траектории профессионального роста

Владеть: навыками логически и аргументированно анализировать результатами своей деятельности

4. Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетные единицы.
Форма отчетности - зачет.

Разработчик: ассистент Тагалекова Л.М.